

Stage d'automne à l'Amatole



Du 26 au 30 octobre 2026

Danse contemporaine
Création chorégraphique



valerieglo.com

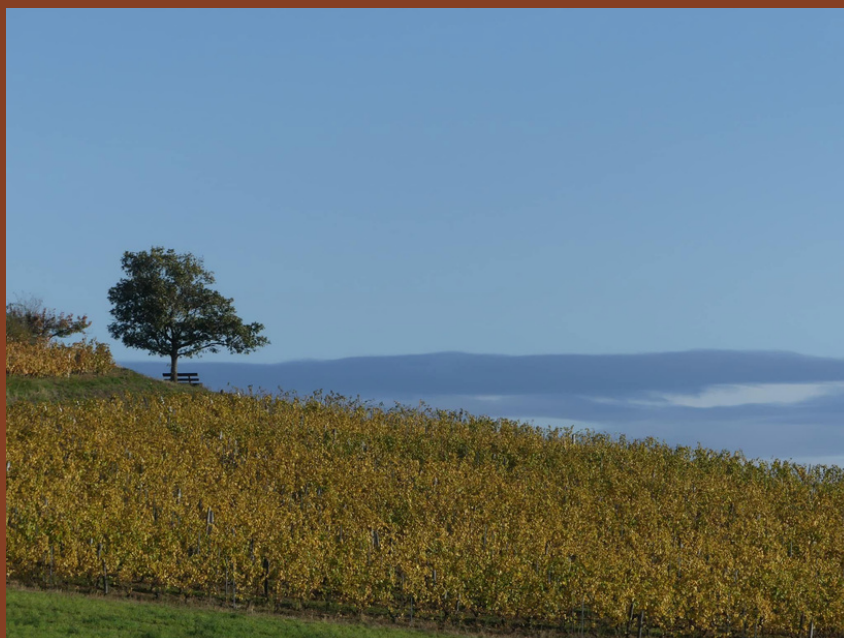


L'Amatole est un lieu de de résidence artistique

Situé dans le hameau du Moulin du Prince, en Beaujolais (village de vignes en coteaux),
l'Amatole est un ancien fenil, complètement repensé et aménagé.

Cet espace est situé à la campagne, dans un cadre de verdure et de tranquillité.

Marie Zambon et Bernard Mathieu nous y accueillent chaleureusement, mettant à
disposition une salle de travail d'une surface de 100m2 avec de nombreuses ouvertures
donnant sur la campagne.



Le stage



Ce stage s'adresse à des danseuses et danseurs amateur.es ayant un bon niveau de pratique, avec un maximum de 11 participant.es.





Un cours de barre au sol est proposé le matin, travail de préparation et d'échauffement entièrement réalisé au sol, il développe la tonicité musculaire et la souplesse et permet de corriger les mauvaises postures. Libéré de la contrainte de la gravité étant donné le peu de pression sur les articulations, le corps se délie en douceur.

Durée du cours : 1h30





L'après-midi est consacré à la création chorégraphique avec un temps d'échauffement en mouvement, un travail technique sur la gestuelle dansée, l'espace, le rythme, un temps d'improvisation, de recherche, d'exploration seule à deux ou en groupe.
Durée de l'atelier : 2h30

Ce travail se concrétisera par la création d'une pièce dansée.
Une restitution aura lieu le dernier jour du stage.



L'hébergement

Le gîte dispose d'un hébergement pour 11 personnes.
Une chambre de deux lits et trois chambres de trois lits .
Quatre salles de bain sont à disposition
Les draps sont fournis.



Les repas

Marie Aymard qui m'accompagne dans cette belle aventure élabore et cuisine pour nous de délicieux repas équilibrés et originaux.
Pour soulager Marie dans cette lourde tâche, nous organiserons des temps à tour de rôle pour l'aider en cuisine.
Nous disposons d'une belle cuisine et d'une grande salle à manger, une table chaleureuse, l'assurance de passer des moments gustatifs et joyeux.
Il est également possible de prendre les repas en extérieur lorsque le temps le permet.



Un temps libre est prévu pour vous permettre de profiter de la campagne environnante.



Coût du stage

- Frais de gîte, hébergement, repas: 380€

- Frais pédagogiques: 200€

Total : 580€



Frais de transport à prévoir

à partir de Paris:

En voiture :

Par l'autoroute A6 jusqu'à Macon: 3h30 puis

30mn par la route jusqu'à Vauxrenard.

Coût estimé : péage 35€, carburant 40€.

E n train :

TGV jusqu'à Macon Loche.

Un billet simple coûte entre 20 et 70€

**Dans la mesure du possible, je m'organise
pour venir vous chercher à la gare qui est**

à 30mn de route de Vauxrenard



L'arrivée des stagiaires aura lieu le dimanche 25 octobre à partir de 15h et le départ le samedi 31 octobre dans la matinée



**Chez Marie Zambon et Bernard Mathieu
298 route du moulin - Lieu-dit Le Moulin du Prince
69820 VAUXRENARD**

valerieglo.com



Contact:

Valérie Glo

16, avenue Victor Hugo

95230 Soisy sous Montmorency

Mail: glosoisy@free.ff

Portable: 0607116367

Numéro de Siret: 79514446800019



Formulaire d'inscription stage d'automne

Du 26 au 30 octobre 2026

NOM :

PRÉNOM :

Portable :

Adresse postale :

Adresse mail :

Je m'inscris et je verse la somme de 580 euros en deux chèques avant le 15 octobre 2026.

- 380€ pour les frais de gîte, hébergement et repas. Chèque à l'ordre de Valérie Glo**
- 200€ pour les frais pédagogiques. Chèque à l'ordre de Valérie Glo In Mouvement.**
ou par virement sur deux comptes différents (RIB sur demande).

Date :

Signature :

**Valérie Glo
16, avenue Victor Hugo
95230 Soisy sous Montmorency
0607116367
glosoisy@free.fr
Siret : 79514446800019**